

M.E.G. und DGZH

in Bad Orb (bei Frankfurt) • 16.-19. März 2006



Hypnose, Hypnotherapie und systemische Ansätze

Hypnotherapeutische Konzepte für systemische Therapeuten
und systemische Konzepte für Hypnotherapeuten

M.E.G. Jahrestagung 2006

Hypnose, Hypnotherapie und systemische Ansätze

Psychotherapie ist Neuassoziation und Neuorganisation inneren Erlebens (Milton Erickson).

Die moderne Hypnose und Hypnotherapie wird oft als systemische Therapie nach Innen beschrieben. Tatsächlich haben die hypnotherapeutischen und systemischen Ansätze eine Fülle von gemeinsamen Konzepten und Grundlagen und ein gemeinsames theoretisches Fundament.

Das Prinzip des Ankoppelns (Pacing und Leading), Reframing- und Umdeutungsangebote, der Schwerpunkt auf einer Lösungs- und Zielorientierung sowie eine Fokussierung auf die Ressourcen des Klientensystems ist beiden Ansätzen gemeinsam. Das Prinzip der Selbstorganisation und die Anregung von Suchprozessen des Beratungssystems sowie die Grundeinstellung, dass das Klientensystem in aller Regel das Wissen und

die Ressourcen für eine positive Veränderung schon in sich trägt, sind weitere gemeinsame Grundlagen beider Ansätze.

Die Jahrestagung der MEG 2006 will die Integration und Entwicklung beider Ansätze weiter fördern. In Zusammenarbeit mit führenden internationalen Vertretern des systemischen Ansatzes wurde ein Programm kreiert, das den aktuellen Stand beider Verfahren und ihr Zusammenwirken dokumentiert. Wir sind überzeugt, eine Tagung gestalten zu können, die den State of the Art systemisch-hypnotherapeutischer Theorie und Praxis präsentiert und einen Ausblick auf weitere Entwicklungen gibt.

M.E.G.

Hypnotherapeutische und systemische Ansätze

Heute ist Vielen nicht mehr bekannt, dass wesentliche Interventionstechniken der systemischen Therapie und Beratung ihre Wurzeln in der Erickson'schen Hypnotherapie haben. Dazu gehören z.B.: Positive Konnotationen oder Reframings, Symptomverschreibungen oder sogenannte paradoxe Interventionen, die systematische Arbeit mit Ritualen, das gezielte Einsetzen von Fragen als imaginative Interventionen, auch das differenzierte Beobachten und Beschreiben von Mustern und das Verständnis, dass Veränderung grundsätzlich angeregt werden kann einfach dadurch, dass systematisch Unterschiede in Problemmuster eingeführt werden, und vieles mehr. Sogar die berühmte „double-bind-Hypothese“, die für die Familienforschung schizophrener Prozesse über viele Jahre entscheidende Impulse lieferte, wurde direkt aus der Kooperation von Bateson, Haley, Weakland u.a. mit Milton Erickson abgeleitet. Auch die Palo-Alto-Gruppe und ihr MRI (Watzlawick, Weakland,

Fisch, Jackson u.a.) sehen bis heute als entscheidende Basis ihrer Arbeit die Erickson'schen Strategien. Und der Mailänder systemische Ansatz (Selvini, Boscolo, Cecchin, Prata) wurde in direkter Kooperation mit P. Watzlawick und dessen Ideen aus dieser Erickson'schen Tradition entwickelt. Der lösungsfokussierende Ansatz (Steve de-Shazer) und der hypnosystemische Ansatz (Gunther Schmidt) basieren in wesentlichen Aspekten auf der Arbeit von Milton Erickson.

Die Jahrestagung 2006 setzt sich deshalb auch zum Ziel, einen Überblick über den aktuellen Stand der Kunst der verschiedenen Modelle zu geben, die Erickson'sche Hypnotherapie-Konzepte mit dem systemischen Denk- und Handlungsansatz in Theorie und Praxis verbinden.

ANMELDUNG

Verbindliche Anmeldung zur **Jahrestagung der M.E.G.**
16.-19. März 2006 in Bad Orb

Nutzen Sie die günstigen Frühbuchepreise

► Tagungsgebühr

- € 240,- (€ 200,- für MEG/DGZH-Mitglieder) bei Zahlung bis 15.07.05
- € 290,- (€ 250,- für MEG/DGZH-Mitglieder) bei Zahlung bis 15.12.05
- € 340,- (€ 300,- für MEG/DGZH-Mitglieder) bei Zahlung ab 16.12.05

Ich überweise die Tagungsgebühr in Höhe von € _____ am _____ auf das Konto 95 119 830 bei der SSKM, BLZ 701 500 00.

NUR für Teilnehmer aus Österreich:

auf das Konto 201-0567/93, bei der Oberbank Braunau, BLZ 150 40

NUR für Teilnehmer aus der Schweiz:

auf das Konto 0217-445051.40U bei der UBS Kreuzlingen

Empfänger: „M.E.G.“, Verwendungszweck „JT 06“ und Name der Teilnehmerin/ des Teilnehmers! Bei Überweisung auf die Konten in Österreich/der Schweiz bitte unbedingt einen Überweisungsbeleg beifügen.

Organisation und Durchführung:

Milton Erickson Gesellschaft für Klinische Hypnose e.V., www.MEG-Hypnose.de

Anmeldung:

Congress Organisation Claudia Winkhardt, Holtzendorffstraße 3, 14057 Berlin, Tel.: 030/36284040, E-mail: cwcongress@aol.com

Name: _____ Vorname: _____

Beruf: _____ Akadem. Grad: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Telefon: _____ Fax: _____

E-Mail: _____

Datum: _____ Unterschrift: _____

Mit der Unterschrift nimmt der Teilnehmer zur Kenntnis, dass er keine Schadensersatzansprüche gegenüber dem Veranstalter geltend machen kann, wenn die Tagung durch unvorhergesehene politische oder wirtschaftliche Ereignisse oder allgemein durch höhere Gewalt erschwert oder verhindert wird. Dies gilt auch für Programmänderungen. Mit der Verarbeitung meiner Daten auf elektronischen Medien bin ich einverstanden. Die Daten werden ausschließlich zur Durchführung der Jahrestagung verwendet.

Die Anmeldung wird erst nach Eingang der Tagungsgebühr wirksam. Anmeldungen per Fax können nicht berücksichtigt werden. Stornierungen können nur in schriftlicher Form angenommen werden. Bei Stornierung bis zum 15.02.06 (Poststempel) werden die Tagungsgebühren unter Abzug einer Bearbeitungsgebühr in Höhe von € 30,00 erstattet; danach ist die volle Gebühr zu entrichten.

**Das Tagungsprogramm gliedert sich in folgende
Schwerpunktbereiche**

Sektion 1: Klassische Hypnotherapie: Einführung, Grundlagen, Anwendungsgebiete und spezielle Themen

Sektion 2: Klassische systemische Konzepte; Grundlagen, Anwendungsgebiete (z.B. systemische Medizin)

Sektion 3: Hypnosystemische Ansätze – Anwendungsgebiete hypnosystemisch:

- Spezielle klinische Themen und Anwendungsgebiete (Störungen)
- Vermischte Kontexte, Jugendhilfe, Lernen, stationäre Kontexte, gesellschaftliche Bedeutungen, Entwicklung etc.
- Beratung und Organisationsentwicklung

Sektion 4: Zahnärztliche und klassische medizinische Themen

Der Schwerpunkt der Tagung liegt auf den hypnosystemischen Ansätzen

Bisher konnten wir an international renommierten Experten gewinnen:

Prof. David Fourie, Universität Pretoria Südafrika (UNISA), gilt als einer der frühen Pioniere eines systemischen Verständnisses hypnotherapeutischer Prozesse. Sein klassisches Buch „Hypnose – ein ökosystemischer Ansatz“ hat viele wichtige Modelle angeregt, die heute zum hypnosystemischen Ansatz geführt haben. Er versteht es meisterhaft, die internalen und interaktionellen Prozesse eines hypnotischen Rituals aus systemischer Perspektive zu erklären und daraus flexible Handlungsstrategien abzuleiten.

Michele Ritterman schrieb in den 80er Jahre den Klassiker „Using Hypnosis in Family Therapy“. Sie analysierte in diesem Buch, wie in Familien hypnotische Sprachmuster bei der Entstehung und Aufrechterhaltung von Symptomen eine Rolle spielen. Dieses Buch ist in den USA seit 20 Jahren ununter-

brochen mit immer neuen Auflagen auf dem Markt. Später engagierte sie sich politisch in Chile und anderen Staaten gegen Diktatur und Folter. Ihr Buch „Liebe und Gewalt“ dokumentiert diese Arbeit. Isabel Allende hat zu diesem Buch ein Vorwort geschrieben.

Helm Stierlin ist der „Papst“ der deutschsprachigen Familientherapie. Von ihm gingen vielfältige Impulse auf die Entwicklung des psychotherapeutischen Feldes im deutschsprachigen Raum aus. In einer Vorlesung von Stierlin über Jay Haley und Milton Erickson im Jahre 1975 wurden Gunther Schmidt und Bernhard Trenkle erstmals auf die Hypnotherapie Ericksons aufmerksam. Stierlin hatte zuvor 17 Jahre in den USA in wichtigen Positionen gearbeitet und kennt wie kaum jemand anders die Entwicklung des Feldes. Das Ehrenmitglied der MEG feiert wenige Tage vor unserer Tagung seinen 80. Geburtstag und wir freuen uns darauf, dass uns Helm Stierlin auf unserer Tagung an seiner immensen Erfahrung und seinem Wissen teilhaben lässt.

Der Psychiater **Ben Furman** aus Finnland ist einer der führenden internationalen Pioniere des lösungsorientierten Ansatzes in der Therapie aber auch der Organisationsentwicklung. Ben Furman's kreative Ansätze sind in mehreren Büchern auch ins Deutsche übersetzt worden („Es ist nie zu spät eine glückliche Kindheit zu haben“, „Twin Star – Zufriedenheit am Arbeitsplatz als Zwilling des Erfolgs“).

Gunther Schmidt gilt als einer der Mitbegründer des hypnosystemischen Ansatzes und hat in seinem Buch „Liebesaffären zwischen Problem und Lösung“ seine grundlegenden Arbeiten zur Praxis hypnosystemischer Ansätze zusammengefaßt.

Soeben hat uns **Prof. Gerald Hüther** zugesagt. Er ist Professor für Neurobiologie an der psychiatrischen Klinik der Universität Göttingen.

Weitere namhafte Referenten und Referentinnen zu diesen Themen sind angefragt.

Zudem gibt es eine Fülle von Workshops zur hypnotherapeutischen und systemischen Praxis.

M.E.G. und andere europäische Hypnosegesellschaften

Call for Papers

Als AusbilderInnen der M.E.G. und anderer europäischer Hypnosegesellschaften werden eingeladen:

Reinhold Bartl (MEGA), Hiltrud Bierbaum-Luttermann, Martin Braun, Günter Clausen (DGÄHAT), Klaus-Dieter Dohne, Hansjörg Ebell, Elsbeth Freudenfeld, Ulrich Freund, Wilhelm Gerl, Peter Hain (GHypS), Paul Janouch, Kris Klajs (P.I.E.), Wolf-Rainer Krause (DGÄHAT), Anne Lang, Wolfgang Lenk, Liz Lorenz-Wallacher, Ortwin Meiss, Silvia Meyer, Siegfried Mrochen, Burkhard Peter, Manfred Prior, Prof. Dirk Revenstorf, Hans Riebensahm, Albrecht Schmierer (DGZH), Gudrun Schmierer (DGZH), Maria Schnell, Susy Signer-Fischer (GHypS), Siegfried Stephan (DGÄHAT), Birgit Steiner-Backhausen, Bernhard Trenkle, Reinhard Weber, Gerd Wermke (DGÄHAT), Charlotte Wirl (MEGA) und viele weitere Referenten

Die formalen Kriterien für die Beitragsanmeldung finden Sie im Internet unter www.MEG-Tagung.de

Ihre Vorschläge reichen Sie bitte bei **Stefanie Schramm** ein: s.schramm@intakkt.de

Call for Papers:
Wir sind ständig dabei, das Programm noch interessanter und spannender zu gestalten und freuen uns daher über Anregungen und Vorschläge.

www.MEG-Tagung.de



Jahrestagung
der M.E.G. und der DGZH
**HYPNOSE, HYPNOTHERAPIE UND
SYSTEMISCHE ANSÄTZE**

Congress Organisation
Claudia Winkhardt
Holtzendorffstraße 3

14057 Berlin

◀ **Bitte senden Sie Ihre Anmeldung an**