

Hypnotherapie bei Traumata und sexuellem Mißbrauch

Ortwin Meiss (Hbg)

23./24. Februar 2012

In diesem Seminar werden hypnotherapeutische Methoden und Konzepte für die Arbeit mit Personen, die schwere Traumata wie z.B. einen sexuellen Missbrauch erlebt haben, dargestellt und demonstriert und in Bezug zu anderen therapeutischen Verfahren gesetzt, die sich in der Arbeit mit traumatisierten Patienten bewährt haben. Insbesondere bei starken Dissoziationen und zum Nachholen nicht gemachter Erfahrungen sowie zur Etablierung neuer Reaktions- und Verhaltensmuster ist die Hypnotherapie von entscheidender Bedeutung. Zu den Themen gibt es Lehr- und Videomaterial.

Thematische Schwerpunkte des Seminars werden sein:

- Hilfreiche therapeutische Grundhaltungen
- Hinweise auf sexuellen Missbrauch, spezifische Störungsbilder
- Stabilisierung und Schaffen von Sicherheit
- Aktivierung verdrängter Erinnerungen
- Bearbeitung der traumatischen Ereignisse (Reparenting, Erweiterung der Perspektive, Veränderung der Lebensgeschichte des Patienten, Ressourcen aktivieren)
- Bearbeitung von Gefühlen der Schuld und Wertlosigkeit und der Generalisierungen auf spätere Partner
- Das Nachholen wichtiger Erfahrungen, die aufgrund des Missbrauchs nicht gemacht werden konnten
- Aktivierung von Ressourcen und Veränderung des Selbstbildes mit Hilfe von Implikationen.

Die Verlässlichkeit von „erinnerten“ Ereignissen wird diskutiert und das Entstehen von „False Memory“ durch die Verwendung von suggestiven Fragestellungen erläutert. Zudem wird darauf eingegangen, wie man verantwortlich mit einem Missbrauchsverdacht umgeht.

Über den Seminarleiter: Ortwin Meiss ist Ausbilder der Milton Erickson Gesellschaft und leitet das Milton Erickson Institut in Hamburg. Ein Schwerpunkt seiner Arbeit ist die Behandlung von traumatisierten Patienten und Patienten mit chronischen Schmerzen.

Ort: Milton Erickson Institut Hamburg

Zeiten: Freitag, 23. Februar 2012 14.00 bis 20.30 Uhr

Samstag, 24. Februar 2012 10.00 bis 18.00 Uhr

Seminargebühr: 250,- € (MEG-Mitglieder 230,- €)

Anmeldung: Milton Erickson Institut Hbg Eppendorfer Landstr. 56,
20249 Hamburg . Tel. 040 / 480 37 30 • Fax 040 / 480 37 35
email: mei@on-line.de