

Angst und Sicherheit /

Hypnotherapie bei Kindern u. Jugendlichen

Susy Signer-Fischer

23./24. Februar 2012

Angst ist ein Bestandteil des Lebens. Wenn sie in irgendeiner Form überhand nimmt, kann sie einschränkend oder gar gefährlich werden. Gerade Kinder und Jugendliche brauchen viel Sicherheit und können stark unter Ängsten leiden. In der Psychotherapie geht es nicht darum, die Angst einfach wegzutherapieren. Auch zu hohes Selbstvertrauen kann sich negativ auf das Individuum und seine Umwelt auswirken. Es ist wünschenswert, ein sinnvolles, individuell passendes Gleichgewicht zwischen Angst und Sicherheit zu finden.

Im Seminar werden hypnotische Methoden für die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen aufgezeigt, die helfen Angst zu kontrollieren und zu beseitigen und gleichzeitig Sicherheit entstehen zu lassen.

Über die Seminarleiterin: Susy Signer-Fischer arbeitet am Zentrum für Entwicklungs- und Persönlichkeitsdiagnostik (ZEPD) der Universität Basel und in freier Praxis in Basel und Bern. Sie leitete über 10 Jahren die Familien- und Erziehungsberatung Basel. Sie ist Fachpsychologin Psychotherapie und Kinder- und Jugendpsychologie FSP. Außerdem ist sie tätig in der Aus- und Weiterbildung von PsychotherapeutInnen, vor allem in Hypnotherapie, Familientherapie und Kinder-Psychotherapie. Past-Präsidentin und Gründungsmitglied der Gesellschaft für klinische Hypnose Schweiz (GHypS).

Ort: Naturheilzentrum für Kind und Familie
Alsterchaussee 3, 20149 Hamburg (Rothenbaum)

Zeit: Fr. 23. Februar 2012, 14.00 – 20.30 Uhr
Sa. 24. Februar 2012, 10.00 – 18.00 Uhr

Seminargebühr: 250,- Euro- (MEG-Mitglieder 220,- Euro)

Anmeldung: über Milton Erickson Institut Hamburg
Eppendorfer Landstr. 56, 20249 Hamburg
Tel. 040 / 480 37 30 • Fax 040 / 480 37 35 **email: mei@on-line.de**
mehr Infos unter www.mei-hamburg.de