

Paartherapie

Dirk Revenstorf (Tüb.) 06./07. Oktober 2012

Paartherapie dient einerseits der Lösung von Konflikten durch Veränderung von Kommunikationsmustern, der Erhöhung des positiven Austausches oder der Bereicherung der Beziehung in der Sexualität.

Andererseits geht es oft um die Bewusstwerdung eines impliziten Beziehungs-Kontraktes, der nicht mehr der Entwicklung beider Partner und ihrer Beziehung entspricht und irrationale Erwartungen enthält. Dazu ist es nützlich, die zum Teil neurotischen Bindungsmuster zu reaktivieren und zu revidieren.

In dem Seminar geht es einmal um Techniken, die geeignet sind, Intimität, Überwindung der Immunsisierung und Abgrenzung in der Konfliktdarstellung, Problemlösung und nicht-verletzendes Streitverhalten zu fördern.

Zum anderen geht es darum, wie man durch Rekapitulation von Vorerfahrungen die Beziehung von neurotischen Elementen entlastet und nach gemeinsamen Resonanzerlebnissen wie auch individuellen Beziehungs-Ressourcen sucht.

Über den Seminarleiter:

Prof. Dirk Revenstorf ist Professor für Psychologie in Tübingen und Ausbilder der Milton Erickson Gesellschaft sowie Ausbilder in Verhaltenstherapie. Er ist der Autor und Herausgeber von vielen Büchern und Fachartikeln im Bereich der Psychotherapie (u.a. ein Buch über Paartherapie „Wenn das Glück zum Unglück wird. Psychologie der Paarbeziehung“). Er hat nicht nur ein überragendes theoretisches Wissen, sondern ist auch ein erfahrener Praktiker.

Ort: Milton Erickson Institut Eppendorfer Landstr. 56

Zeit: Freitag, 06. Juni 2012, 14.00 – 20.30 Uhr

Samstag, 07. Juni 2012, 10.00 – 18.00 Uhr

Seminargebühr: 250,- Euro- (MEG-Mitglieder 230,- Euro)

Anmeldung: Milton Erickson Institut Hbg Eppendorfer Landstr. 56,
20249 Hamburg . Tel. 040 / 480 37 30 • Fax 040 / 480 37
35 **email:** mei@on-line.de

mehr Infos unter www.mei-hamburg.de