

# **MiniMax-Interventionen und die optimale Vorbereitung von Beratung und Therapie – erfolgversprechende Weichenstellungen für die entscheidenden ersten Sitzungen**

**Manfred Prior** (Frankfurt)

26. / 27. November 2010

Manfred Priors MiniMax-Interventionen haben in den letzten Jahren als kommunikatives Standardrepertoire vieler Berater und Therapeuten eine große Verbreitung gefunden und erfreuen sich einer wachsenden Beliebtheit. In diesem Workshop wird Manfred Prior erläutern, demonstrieren und trainieren, wie man diese minimalen Interventionen mit maximaler Wirkung beiläufig mit großem Erfolg in den ersten Sitzungen einsetzt. Dabei wird er die MiniMax-Interventionen in ein einfaches und bewährtes Modell von Kurzzeitpsychotherapie integrieren. In diesem Workshop wird vorgestellt, wie man bei der Terminabsprache beiläufig gezielt Informationen/Suggestionen so geben kann, dass der Klient bis zur ersten Sitzung

- seine Ziele geklärt hat,
- Besserungen seit dem Telefonat berichten kann,
- dem Berater/Therapeuten gegenüber positiv eingestellt ist und
- die "richtige" Einstellung zur Therapie hat.

Im Workshop werden die Einzelheiten des Beratung und Therapie optimal vorbereitenden Telefonierens erläutert und geübt werden. Es wird weiterhin trainiert, wie die dadurch bis zum Gespräch erzielten Besserungen in der ersten Sitzung stabilisiert und weiterentwickelt werden können.

## **Sinnvolle Ziele aushandeln**

Außerdem lernen die TeilnehmerInnen in diesem Workshop, wie man mit dem Patienten Probleme so definiert, dass sie lösbar sind und wie man mit ihm Ziele so erarbeitet, dass

- Ziele erreichbar sind, und Patienten hoch motiviert sind, etwas zu tun, um diese Ziele zu erreichen,
- Patienten bereit sind, für die Erreichung dieser Ziele Ressourcen zu aktivieren.

Manfred Prior leitet die Regionalstelle Frankfurt der MEG. Darüber hinaus ist er in freier Praxis als Therapeut, Berater, Coach und Supervisor tätig. Er ist Autor der "MiniMax-Interventionen"

**Ort:** **Milton Erickson Institut** Eppendorfer Landstr. 56

**Zeit:** Freitag, 26. November 2010, 14.00 – 20.30 Uhr

Samstag, 27. November 2010, 10.00 – 18.00 Uhr

**Seminargebühr:** 250,- Euro- (MEG-Mitglieder 230,- Euro)

**Anmeldung:** Milton Erickson Institut Hbg Eppendorfer Landstr. 56,  
20249 Hamburg . Tel. 040 / 480 37 30 • Fax 040 / 480 37 35  
**email:** [mei@on-line.de](mailto:mei@on-line.de)

mehr Infos unter [www.mei-hamburg.de](http://www.mei-hamburg.de)