

Lift your mood / Effektive Strategien zum Selbstmanagement und für die Persönlichkeitsentwicklung in Gozo/Malta

Ortwin Meiss 04. / 05. April 2012

In den zwei Seminartagen erwartet die Teilnehmer ein Programm aus Essenzen der Seminare "Mentale Stärke" und „Burn-Out-Prophylaxe“ und „Persönlichkeitsentwicklung“. Erfahrungs- und erlebnisnah geht es um folgende Themen:

- Wie entwickle ich mein Potential? Wer will ich sein, was will ich in mir verwirklichen?
- Wie finde ich aus der "Problem-Trance" und hin zur „Lösungstrance“?
- Umgang mit dem "Inneren Schweinehund" und dem "Bedenkenträger"
- Sich selbst und andere effektiv steuern. Eigene Ressourcen Fähigkeiten und Potentiale und die der Mitarbeiter entwickeln
- Umgang mit Situationen mit hohen Leistungsanforderungen, Druck und Stress
- Freiheit und Lebendigkeit statt Fremdbestimmung und Entfremdung / relevante, sinnvolle Ziele

Es werden Strategien zur Persönlichkeitsentwicklung und zum effektiven Selbstmanagement vermittelt. Antworten auf die Frage: Wie bringt man seine Stimmung nach oben? Lift your mood!!

Über den Seminarleiter Dipl.-Psych.Ortwin Meiss leitet das Milton Erickson Institut in Hamburg. Er ist Ausbilder für Psychotherapeuten und arbeitet als Trainer für Persönlichkeitsentwicklung für internationale Unternehmen. Er coacht High-Performer im Sport, im künstlerischen Bereich und Führungskräfte mit hohen Leistungsanforderungen.

Ort: Gozo / Malta
(Nachkongress des Internationales Supervisionsseminar der DGZH)

Zeit: Mittwoch 04. April
Donnerstag 05. April

Information und Anmeldung: DGZH <http://www.dgzh.de>
oder
Milton Erickson Institut Hbg Eppendorfer Landstr.56, 20249 Hamburg
Tel.040 / 480 37 30 • Fax 040 / 480 37 35 **email: mei@on-line.de**