

Hypnotherapeutische Interventionen zu einschränkenden Einstellungen und Glaubenssystemen

Wolfgang Lenk

02. /03 März 2012

Beratungen, Coachings oder Therapien werden zäh, wenn unbewußte Glaubenssätze im Spiel sind und nicht adressiert werden. Einerseits ermöglichen uns Einstellungen, Werte und Glaubenssätze das geordnete Wahrnehmen, Fühlen, Denken und Handeln; andererseits begrenzen sie unsere Wahrnehmung und steuern wie unsichtbare Instanzen unsere Gefühle oder unser Denken und Handeln. Insbesondere Einstellungen und Glaubenssätze zur eigenen Identität, zu zwischenmenschlichen Beziehungen und zur eigenen Lebensperspektive spielen oft eine Schlüsselrolle. Gefühle von Hilflosigkeit, Hoffnungslosigkeit oder Wertlosigkeit werden entgegen widersprechenden Erfahrungen oder Erlebnissen meist in resistenter Weise durch limitierende Glaubenssysteme (also einem Konglomerat mehrerer Glaubenssätze) am Leben gehalten.

In dem Seminar werden unterschiedlichste Interventionen zur Transformation einschränkender Einstellungen und einengender Glaubenssystemen vermittelt, in ihren Kombinationsmöglichkeiten dargestellt und trainiert. In dem Seminar liegt der Schwerpunkt auf hypnotherapeutischen und verwandten Strategien. Diese Interventionen erlauben es einerseits, in ganzheitlicher und organischer Weise Werte und Glaubenssätze zu identifizieren, in angemessener Weise sprachlich zu formulieren und dann zu verändern und damit latente Blockaden ökologisch aufzulösen. Stützende Überzeugungen, positive Selbstbilder werden gestärkt und die damit verbundenen Glaubenssätzen weiterentwickelt.

Seminarleiter: Dr. Wolfgang Lenk, Dipl.-Psych., ist Lehrtherapeut für Hypnotherapie (MEG, DGH), zertifizierter Lehrtrainer für NLP (DVNLP, IN-NLP), Familienaufsteller und Leiter des Milton Erickson Instituts Berlin. Er ist tätig als Coach, Berater und Therapeut.

Er arbeitet er an einer Verbindung systembezogener Konzepte, NLP und Hypnotherapie zu einem Spektrum unterschiedlicher Anwendungsmodalitäten in der Veränderungsarbeit.

Ort: Milton Erickson Institut Eppendorfer Landstr. 56

Zeit: Freitag, 02. März 2012, 14.00 – 20.30 Uhr

Samstag, 03. März 2012, 10.00 – 18.00 Uhr

Seminargebühr: 250,- Euro- (MEG-Mitglieder 230,- Euro)

Anmeldung: Milton Erickson Institut Hbg Eppendorfer Landstr. 56,
20249 Hamburg Tel. 040 / 480 37 30 Fax 480 37 35

email: mei@on-line.de.

mehr Infos unter www.mei-hamburg.de

www.mei-hamburg.de